



MBD-001-0014137

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination**

March / April - 2018

**Psychology : Paper - 9**

*(Health Psychology)*

*(Elective-2) (Old Course)*

**Faculty Code : 001**

**Subject Code : 0014137**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સમાન છે.

- ૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ વર્ણવો. ૧૪  
અથવા
- ૧ સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ સમજાવો. ૧૪
- ૨ આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૪  
અથવા
- ૨ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો. ૧૪
- ૩ સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે વજનનું નિયંત્રણ કરવાની રીતો વર્ણવો. ૧૪  
અથવા
- ૩ હૃદયરોગનો અર્થ આપી હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૪ ડાયાબિટીસ સમજાવો. ૧૪  
અથવા
- ૪ જૈવ તબીબી મોડેલ અને જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪  
(૧) કસરતના ફાયદાઓ  
(૨) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત  
(૩) ધુમપાન અટકાવવું  
(૪) સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી.

## ENGLISH VERSION

**Instructions :** All questions carry equal marks.

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| 1         | Explain the nature of Health Psychology.   | 14 |
| <b>OR</b> |  |    |
| 1         | Explain the health belief model.   | 14 |
| 2         | Explain theory of planned behaviour.   | 14 |
| <b>OR</b> |  |    |
| 2         | Explain Indian views of health.  | 14 |
| 3         | Explain the methods of weight control as health improving behaviour.                 | 14 |
| <b>OR</b> |  |    |
| 3         | Give the meaning of heart diseases and discuss the rehabilitation of heart diseases. | 14 |
| 4         | Discuss Diabetes.  | 14 |
| <b>OR</b> |  |    |
| 4         | Explain Biomedical model and Biopsychosocial model.                                  | 14 |
| 5         | Write short note : (any <b>two</b> )   | 14 |
|           | (1) Benefits of Exercise   |    |
|           | (2) Self-Regulation Theory   |    |
|           | (3) Prevention of Smoking  |    |
|           | (4) Maintaining a Healthy Diet.  |    |